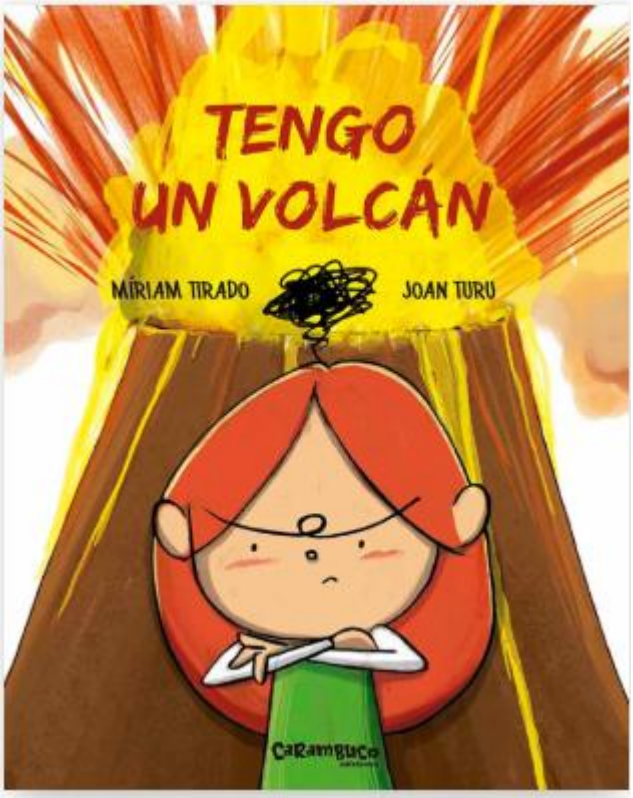


Tengo un volcán, de Míriam Tirado.

Con ilustraciones de Joan Turu, es un cuento entrañable y muy útil para acompañar a niños y niñas de 2 a 6 años en el descubrimiento y gestión de la rabia.

La protagonista, Alba, descubre que dentro de su tripita habita un volcán que, cuando se enciende, explota con toda la fuerza de su enfado. Con la ayuda de un hada mágica aprenderá un sencillo ejercicio de respiración consciente que le permitirá calmar su volcán interior y recuperar la serenidad.

Este libro no solo entretiene: se convierte en una herramienta práctica para familias y educadores, ya que enseña de forma lúdica a reconocer las señales del enfado en el cuerpo, a validar la emoción de la rabia y a canalizarla de manera positiva, sin miedo ni culpa. Además, recuerda que los adultos también tienen su propio "volcán", favoreciendo la empatía y la comunicación en toda la familia.

Con un lenguaje cercano y unas ilustraciones llenas de ternura, Tengo un volcán es ya un referente en educación emocional infantil, ayudando a pequeños y grandes a crecer con más calma, comprensión y conexión afectiva.

Si buscas un cuento que divierta a tus hijos y al mismo tiempo los ayude a aprender a gestionar sus emociones, Tengo un volcán es una lectura imprescindible tanto en casa como en el aula.