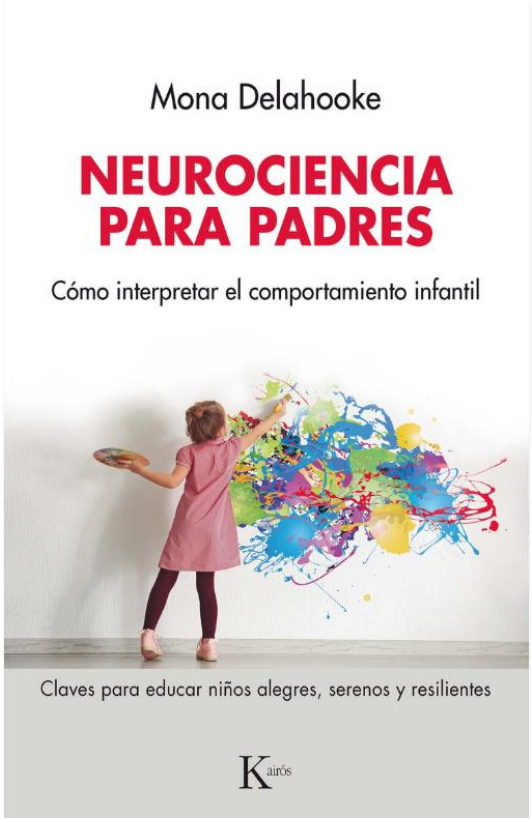


Neurociencia para padres de Mona Delahooke

Este libro propone un enfoque renovador para entender y acompañar el comportamiento infantil. En lugar de centrarse solo en corregir conductas como rabietas o desobediencia, la autora plantea que el comportamiento es un síntoma, una señal de lo que está ocurriendo en el sistema nervioso del niño.

Basada en su amplia experiencia clínica y en los avances más recientes de la neurociencia y la psicología infantil, Delahooke explica la importancia de comprender la biología que subyace a las reacciones de los hijos. Este conocimiento permite a los padres ofrecer los recursos adecuados para que los niños puedan crecer y prosperar.

El libro enseña a interpretar las señales corporales y emocionales de los niños, promoviendo una crianza más conectada, empática y respetuosa. Así, ayuda a crear una dinámica familiar más armoniosa y saludable, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.

Recomiendo esta obra porque invita a mirar más allá del comportamiento visible y comprender el desarrollo profundo de los niños para acompañarlos con conciencia y amor. Es un recurso clave para padres que quieren educar desde la conexión y el respeto.