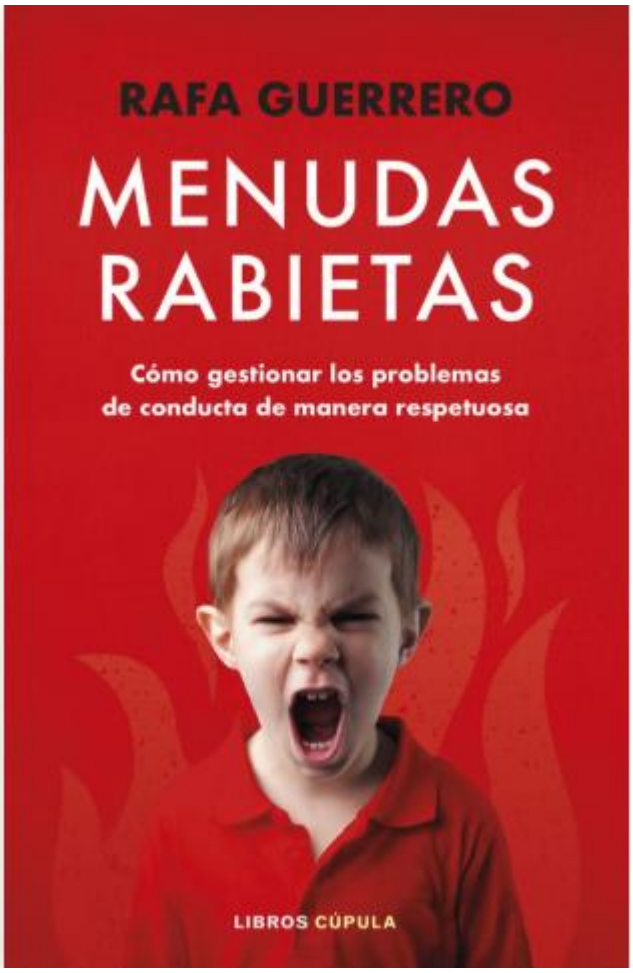


“Menudas rabietas” de Rafa Guerrero

Es un libro fundamental para familias y profesionales que busca desmitificar las rabietas infantiles, entendiendo que son una etapa evolutiva normal y una oportunidad clave para el desarrollo emocional. Guerrero explica con claridad qué sucede en el cerebro de los niños durante una rabieta y por qué no pueden gestionarlas como los adultos, resaltando la importancia de interpretar el mensaje emocional que estas explosiones contienen.

El autor ofrece estrategias prácticas basadas en el respeto y la empatía para prevenir, acompañar y resolver las rabietas sin recurrir a castigos. Enfatiza que detrás del mal comportamiento siempre hay una necesidad emocional no satisfecha y que atender esas necesidades fortalece el vínculo afectivo y fomenta la autonomía infantil.

Este libro invita a los adultos a revisar sus creencias y adoptar una mirada comprensiva y paciente frente a las rabietas, ayudando a las familias a gestionar estas situaciones desde un enfoque emocionalmente saludable y respetuoso. Es una lectura imprescindible para quienes quieren acompañar a sus hijos con amor y conocimiento en esta fase tan importante del crecimiento.