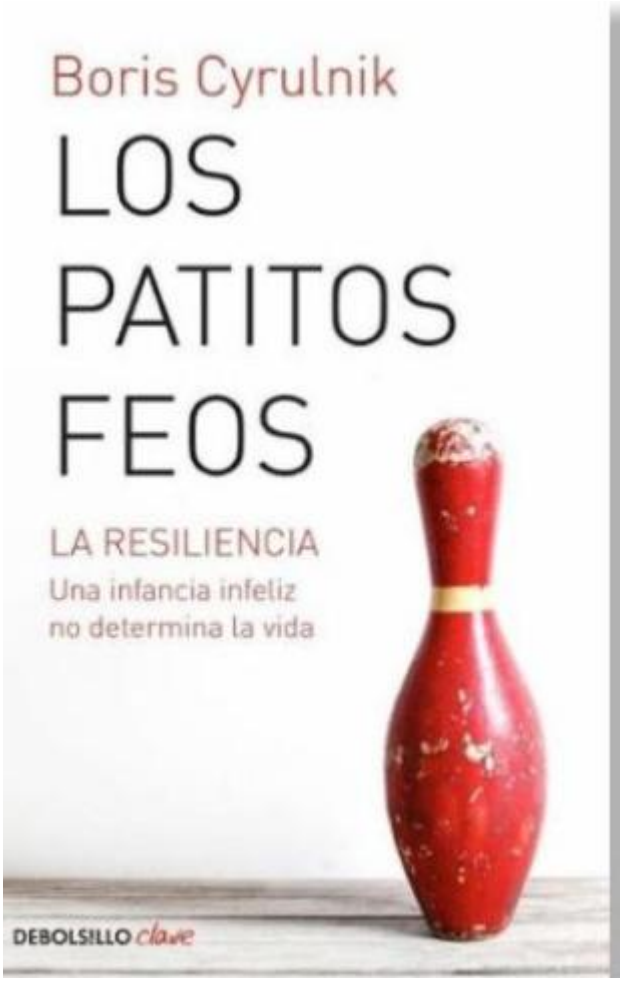


Los patitos feos: la resiliencia

Los patitos feos: la resiliencia, del prestigioso neurólogo y psiquiatra Boris Cyrulnik, es un libro imprescindible para comprender cómo, incluso tras una infancia marcada por el dolor o el trauma, es posible rehacer la vida y transformarla en una historia de fortaleza y esperanza.

A través de ejemplos conmovedores de personajes conocidos y de su amplia experiencia clínica, Cyrulnik demuestra que la resiliencia no es un rasgo excepcional reservado a unos pocos, sino una capacidad humana universal: la de levantarse después de la herida, reconstruir la identidad y encontrar un nuevo sentido a la existencia.

El autor explica que este proceso depende tanto de los recursos internos de cada persona (temperamento, creatividad, capacidad de adaptación) como de los vínculos afectivos y el apoyo social, que funcionan como un sostén fundamental para que los niños —e incluso los adultos— puedan superar la adversidad.

Este libro rompe con la visión fatalista de que un pasado difícil marca para siempre, mostrando en cambio un mensaje optimista, realista y profundamente humano:

con acompañamiento, comprensión y oportunidades, cualquier niño puede dejar de ser “patito feo” y convertirse en cisne.

Si buscas una lectura inspiradora, capaz de cambiar la forma en que ves la infancia, la superación personal y la educación emocional, Los patitos feos: la resiliencia es una obra que no puede faltar en tu biblioteca.