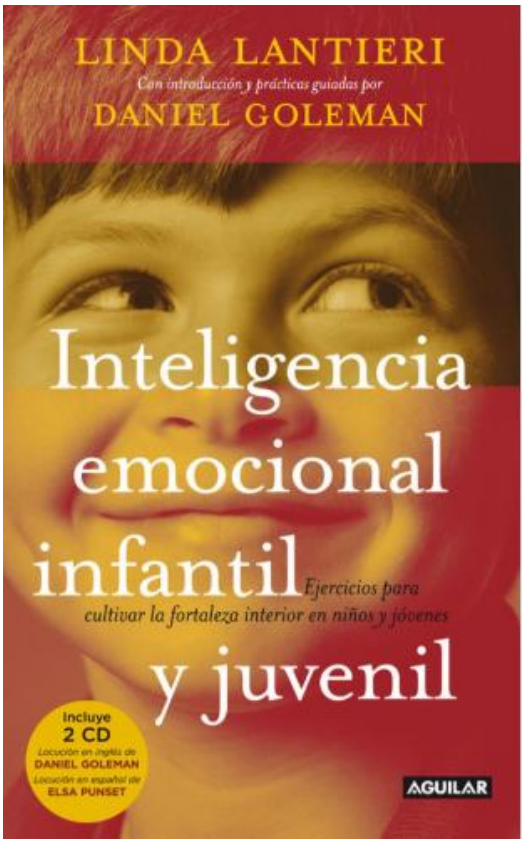


Inteligencia emocional infantil y juvenil de Linda Lantieri y Daniel Goleman

Es una guía esencial para padres, docentes y profesionales que buscan acompañar a niños y adolescentes en el desarrollo de sus habilidades emocionales y sociales.

En un mundo cada vez más acelerado y exigente, este libro ofrece un programa práctico y estructurado por edades que enseña a los más jóvenes a relajarse, concentrarse, reconocer lo que sienten y gestionar sus emociones de manera positiva. A través de técnicas y ejercicios sencillos, los niños aprenden a cultivar la autoconfianza, a comunicarse mejor, a resolver conflictos y a mostrar empatía hacia los demás.

Lo más valioso es que no se queda en la teoría: incluye actividades y recursos listos para usar tanto en el aula como en el hogar, lo que lo convierte en una herramienta eficaz para reforzar la autoestima, la resiliencia y el bienestar emocional desde edades tempranas.

Si quieres que los niños y adolescentes de tu entorno aprendan a crecer con equilibrio, seguridad y fortaleza interior, Inteligencia emocional infantil y juvenil es una lectura imprescindible que marcará la diferencia en su vida presente y futura.