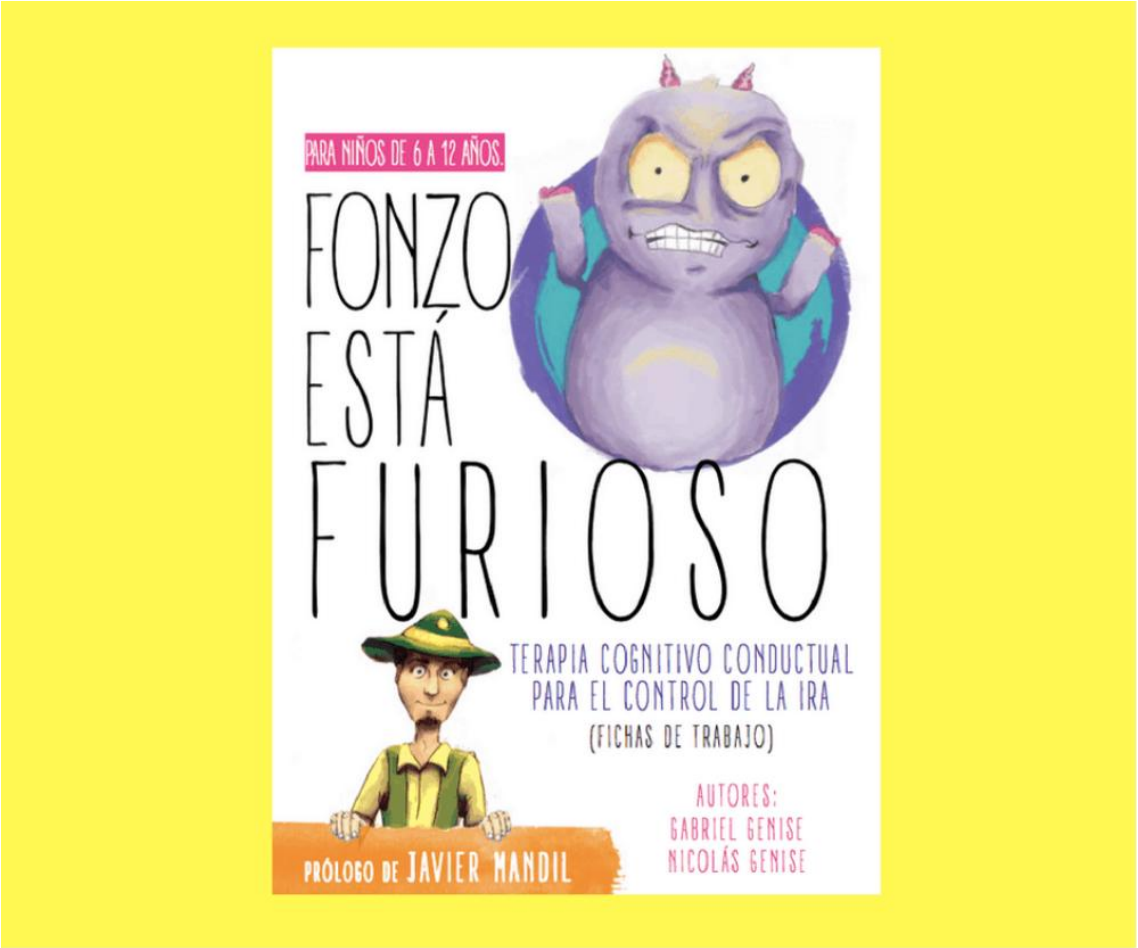


Fonzo está furioso, de Gabriel y Nicolás Genise.

Es mucho más que un cuento: es una guía práctica para ayudar a niños de 6 a 12 años a comprender y regular una de las emociones más desafiantes: la ira.

A través de la historia de Fonzo, un monstruo que explota con facilidad, y su amigo Jorge, los lectores descubren que el enojo puede ser intenso, pero también puede aprenderse a manejar. El libro incorpora de forma lúdica principios de la terapia cognitivo-conductual (TCC), enseñando a los niños a reconocer, etiquetar y expresar sus emociones de manera adecuada.

Incluye fichas, ejercicios y actividades prácticas para que los niños desarrollen el autocontrol, aprendan técnicas de relajación, reestructuración cognitiva y resolución de problemas. Además, ofrece recursos valiosos para terapeutas, docentes y familias, convirtiéndose

en una herramienta versátil que puede usarse tanto en consulta como en el aula o en casa.

Lo que hace especial a este libro es su enfoque cercano, basado en la evidencia y con un toque lúdico, que permite que los niños no solo comprendan sus emociones, sino que también disfruten aprendiendo a manejarlas.

Si quieres que tus hijos, alumnos o pacientes descubran cómo transformar la rabia en aprendizaje y autoconfianza, Fonzo está furioso es un recurso imprescindible que no debería faltar en tu biblioteca emocional.