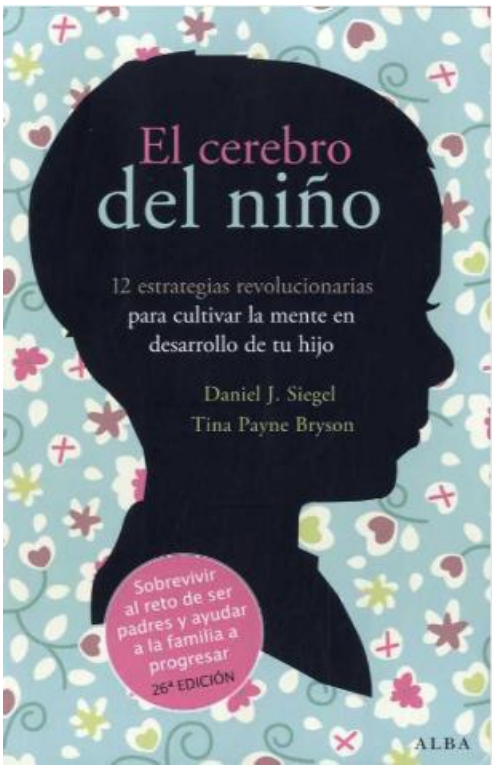


El cerebro del niño.12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo
Autores: Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

Es una guía práctica y basada en la neurociencia que ayuda a padres y educadores a comprender cómo funciona el cerebro infantil y cómo favorecer su desarrollo emocional y cognitivo. El libro explica que las experiencias diarias ofrecen oportunidades para fortalecer la inteligencia emocional, la resiliencia y el bienestar de los niños.

Los autores presentan 12 estrategias concretas para gestionar situaciones difíciles como rabietas y conflictos, apoyando a los adultos para que acompañen a los niños con consciencia y empatía. Entre sus enseñanzas destacan la importancia de integrar las diferentes partes del cerebro —como el hemisferio lógico y el emocional, así como las áreas superiores e inferiores— para ayudar a los niños a autorregular sus emociones y tomar decisiones saludables.

Este libro es especialmente recomendado para quienes desean entender el comportamiento infantil a través de la ciencia y el afecto, y buscan herramientas efectivas para educar de forma consciente y comprensiva. “El cerebro del niño” transforma la crianza en un proceso lleno de comprensión y oportunidades para crecer juntos.