

¿Qué pasa realmente en una sesión de psicoterapia con niños y adolescentes?

El libro **Sesiones de psicoterapia con niños y adolescentes: aciertos y errores** (Eduardo Bunge et al.) responde a esta pregunta mostrando casos reales, donde se revelan tanto los éxitos como los errores que ocurren en la práctica clínica.

Con ejemplos concretos, reflexiones y recomendaciones, los autores enseñan cómo estructurar sesiones, trabajar con las familias e intervenir en problemáticas como ansiedad, depresión, conducta disruptiva o trastorno bipolar.

Más que teoría, es una guía honesta y práctica para aprender de lo que funciona... ¡y también de lo que no!

Si eres psicólogo/a o trabajas con población infanto-juvenil, este libro se convertirá en un aliado imprescindible en tu consulta.