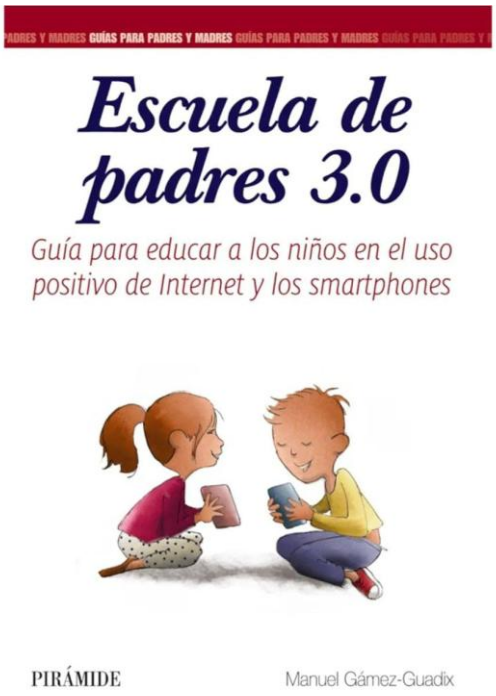


“Escuela de padres 3.0 Guía para educar a los niños en el uso positivo de Internet y los smartphones”.

Es una guía fundamental para madres y padres que desean educar a sus hijos en el uso positivo de Internet y los smartphones. Escrito por el psicólogo Manuel Gámez-Guadix, el libro ofrece consejos claros y soluciones prácticas para afrontar los retos de la crianza digital actual.

El autor demuestra que la tecnología ya forma parte de la vida cotidiana de los niños, por lo que los padres deben estar preparados para acompañarlos y protegerlos, enseñando no solo los beneficios de Internet y las nuevas tecnologías, sino también cómo afrontar riesgos como el ciberacoso, la adicción digital o el acceso a contenidos inadecuados.

La obra responde a preguntas clave: ¿cómo poner límites y educar en positivo sobre tecnología?, ¿qué hacer ante el ciberbullying, el sexting o el grooming?, ¿cómo ayudarles a tomar buenas decisiones online? “Escuela de padres 3.0” no dramatiza, sino que propone estrategias eficaces y adaptadas a la realidad familiar actual.

Recomiendo este libro porque ayuda a los padres a hablar el mismo idioma que sus hijos digitales y les da las herramientas necesarias para potenciar el uso saludable de la tecnología en casa, fomentando la confianza, la seguridad y la autonomía de los menores. Es un recurso práctico, actual y absolutamente necesario para las familias del siglo XXI.