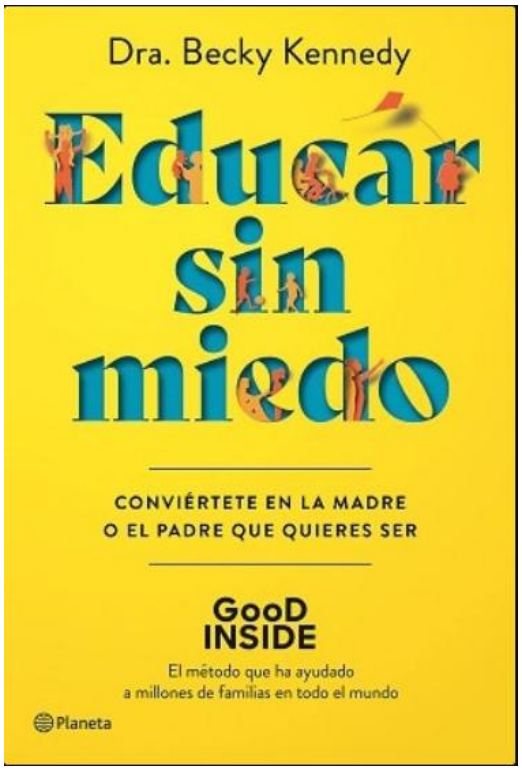



**Educar sin miedo** de Becky Kennedy

Es una obra que invita a los padres a replantear profundamente su manera de criar, alejándose de modelos autoritarios o permisivos para construir relaciones basadas en la empatía, el respeto y la coherencia diaria. Este libro práctico ofrece estrategias efectivas para afrontar desafíos cotidianos como las rabietas, la frustración, el sueño infantil y el autocuidado parental, poniendo siempre la atención en entender las emociones detrás de cada comportamiento.

Becky Kennedy enfatiza la importancia de anticiparse a los conflictos y abordar las causas, no solo los síntomas, promoviendo así una crianza preventiva y consciente. Además, diferencia el amor genuino de la sobreprotección, explicando que mientras el afecto y el contacto son esenciales, la sobreprotección puede restringir la autonomía de los niños.

El libro propone una autoridad basada en la presencia y la confianza, con límites claros pero establecidos desde el respeto y la colaboración, no la imposición. “Educar sin miedo” es una guía valiosa para fomentar la resiliencia, la gestión emocional y vínculos seguros, proporcionando recursos actuales para acompañar a las familias en el crecimiento de sus hijos en un ambiente afectivo y respetuoso.

Recomendar este libro es motivar a los padres a criar desde el amor consciente, con herramientas que fortalecen la relación familiar y preparan a los niños para enfrentar la vida con seguridad y equilibrio.