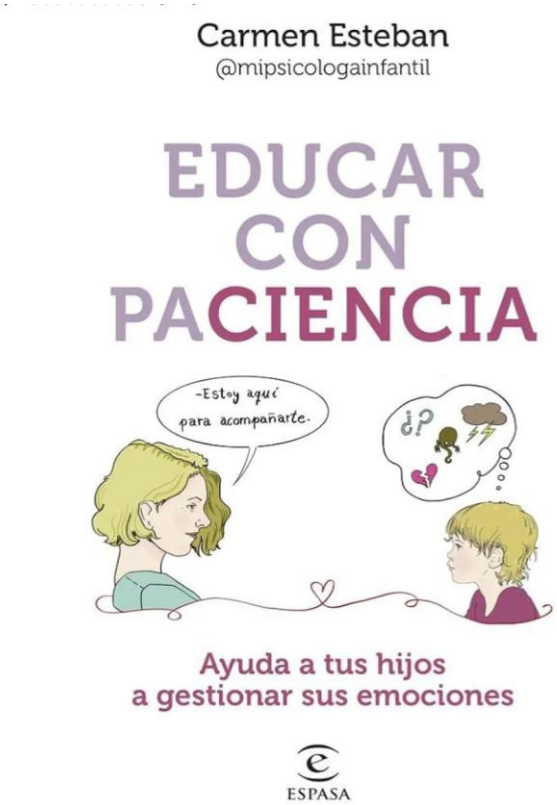


“Educar con paciencia” de Carmen Esteban

Es un libro imprescindible para madres y padres que desean criar hijos emocionalmente sanos y felices. La autora, psicóloga especializada en el desarrollo infantil, aborda la importancia de comprender y acompañar las emociones desde los primeros años de vida, ofreciendo herramientas prácticas para cultivar la paciencia en la crianza y fomentar la inteligencia emocional en la familia.

El libro explica que las emociones no son buenas ni malas: son el motor que impulsa las decisiones y el desarrollo de los niños. Esteban invita a los padres a dejar de lado la obsesión por el control y el castigo, proponiendo en su lugar el respeto, la escucha y el acompañamiento cercano, incluso (y especialmente) en momentos de rabietas, miedos o celos.

A través de capítulos prácticos y ejemplos cotidianos, el libro muestra cómo gestionar situaciones difíciles (rabietas, celos, miedo, ansiedad) con estrategias respetuosas, y destaca la importancia de acompañar las emociones en vez de ignorarlas o reprimirlas. Los límites se sitúan como una guía, no como castigos, y se promueve la idea de que la paciencia se aprende y entrena día a día, siempre desde el amor y la comprensión.

El mayor valor de “Educar con paciencia” es su enfoque claro y compasivo: ayuda a los padres a reconocer sus propias emociones y cómo influyen en la educación

de sus hijos, impulsando una crianza consciente y respetuosa para construir relaciones familiares sanas y llenas de confianza.

Recomiendo este libro porque transmite esperanza, herramientas concretas y, sobre todo, la certeza de que educar con paciencia no solo transforma a los niños, sino también a los propios padres. Es una lectura motivadora y práctica para todo aquel que quiera sembrar empatía, respeto y felicidad en su familia.