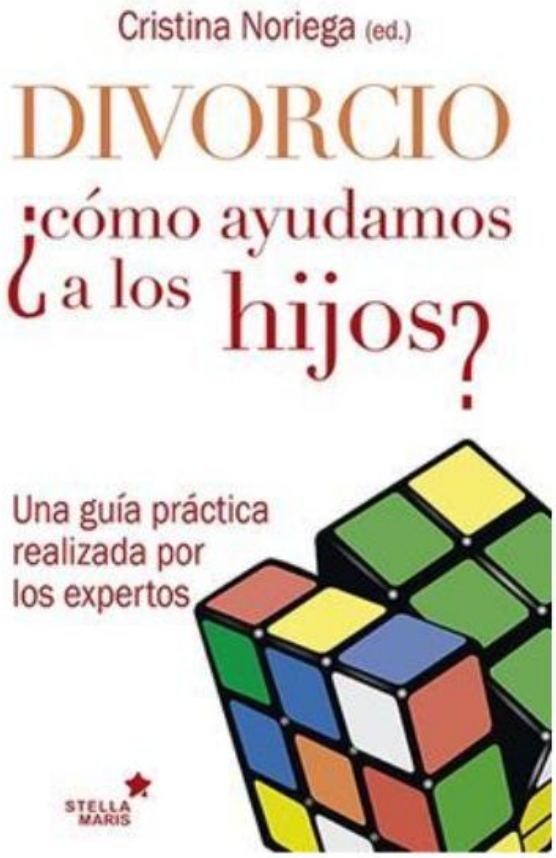



**Divorcio, ¿cómo ayudamos a los hijos?** de Cristina Noriega

Es un libro colectivo publicado por la editorial Stella Maris, que reúne a once expertos en psicología, psiquiatría y derecho para ofrecer una guía completa sobre el impacto del divorcio en los niños y adolescentes. Basado en la experiencia clínica y la investigación universitaria, el libro está organizado en cuatro partes que abordan desde las consecuencias emocionales y conductuales de la separación parental hasta las estrategias prácticas para minimizar el sufrimiento infantil.

La obra destaca la importancia de mantener una comunicación clara y honesta con los hijos, protegerlos de los conflictos entre los padres, preservar sus rutinas y fomentar relaciones positivas con ambos progenitores. Además, aborda aspectos legales y la relevancia del apoyo profesional cuando surgen dificultades emocionales persistentes.

Recomendar este libro es invitar a las familias y profesionales a acompañar este proceso con cuidado, respeto y conocimiento, permitiendo que los hijos atraviesen el cambio de manera saludable y fortaleciendo la convivencia familiar post-separación. Es una herramienta imprescindible para quienes desean enfrentar el divorcio desde la comprensión y el bienestar emocional de los niños.