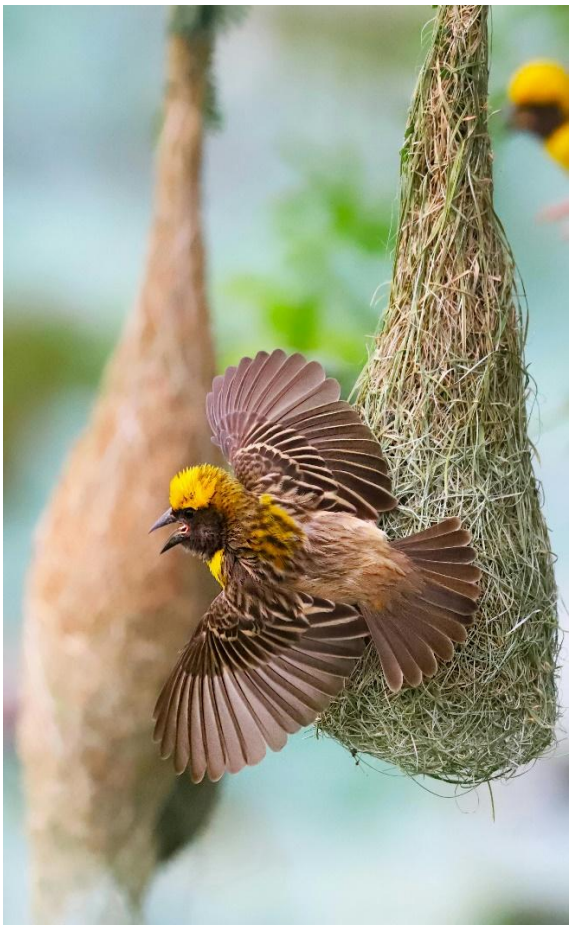


Cuento: "Las Alas de Leo"

Tema: Sobreprotección

Leo era un pajarito curioso. Vivía en un nido muy alto con su mamá, que lo cuidaba todo el tiempo.
—No bajes del nido, te puedes caer —le decía—. Yo volaré por ti.
Y Leo se quedaba mirando cómo su mamá traía ramitas, buscaba comida, volaba por los cielos. Él soñaba con hacer lo mismo... pero no se atrevía.

Un día, una mariposa se posó en el borde del nido y le preguntó:
—¿Por qué no usas tus alas?
Leo bajó la cabeza.
—Porque mamá dice que es peligroso.
La mariposa sonrió:
—Las alas se hicieron para aprender. A veces cuesta al principio, pero también puedes pedir ayuda sin dejar de volar.

Esa tarde, Leo habló con su mamá. Le pidió que lo acompañara en sus primeros intentos. Juntos, batieron las alas. Ella cerquita, él más valiente.
Y así, con amor y un poco de miedo, Leo aprendió que volar no era dejar de ser cuidado, era empezar a confiar en sí mismo.

Para niños/as

- ¿Te ha pasado alguna vez como a Leo, que querías hacer algo tú solo/a pero alguien te dijo que no?
- ¿Cómo crees que se sintió Leo cuando empezó a volar?
- ¿Qué cosas te gustaría aprender a hacer sin ayuda?
- ¿Quién podría ayudarte a practicar hasta que te sientas seguro/a?

Para madres/padres

- ¿Qué situaciones actuales pueden estar reflejando una sobreprotección?
- ¿Qué señales muestra tu hijo/a cuando desea más autonomía?
- ¿Cómo puedes acompañar sin impedir que aprenda por sí mismo/a?
- ¿Qué emociones te genera verle equivocarse o arriesgarse?