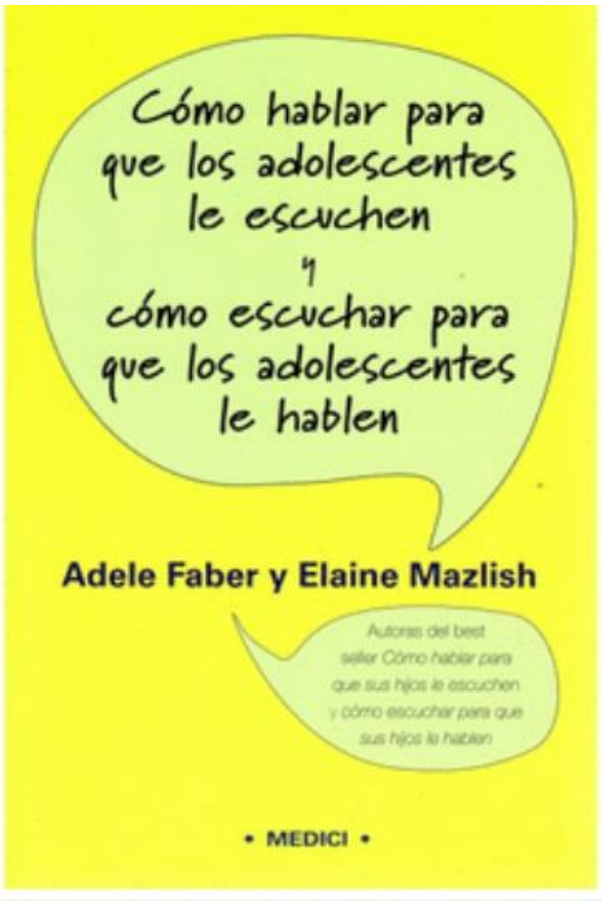


Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes hablen de Adele Faber y Elaine Mazlish.

Es una guía práctica imprescindible para madres, padres y profesionales que buscan mejorar la comunicación con adolescentes. El libro ofrece consejos sencillos de aplicar, viñetas ilustrativas y páginas de resumen que facilitan la comprensión y puesta en práctica de sus propuestas. Las autoras presentan un enfoque innovador basado en el respeto mutuo y el diálogo abierto, alejándose de las reprimendas y acercándose a la construcción de relaciones sanas y de confianza.

A lo largo de sus páginas, se abordan temas cotidianos y complejos —como la hora de llegada a casa, los deberes, el uso de la tecnología, las drogas o el sexo— proporcionando estrategias para evitar discusiones, reducir frustraciones y fomentar una comunicación reflexiva. El objetivo es que los adultos aprendan a escuchar activamente, validar las emociones de los adolescentes y expresar sus propios límites y necesidades de manera asertiva. El libro se ha consolidado como una herramienta esencial para establecer cimientos sólidos en la relación entre padres e hijos durante la adolescencia, ayudando a resolver conflictos y a fortalecer el vínculo afectivo en esta etapa de grandes cambios.