

Cuento terapéutico para niños de 10 años

Tema: Límites personales ante solicitudes de mostrar o tocar partes íntimas

El Club del Respeto en el Parque del Roble

Había una vez cuatro amigos que siempre se reunían en el **Parque del Roble**: **Alex, Sofía, Marcos y Daniela**. Les encantaba jugar al escondite, inventar historias y hablar de todo lo que vivían en la escuela.

Un día apareció Rubén, un chico nuevo que quería unirse a ellos. Al principio jugaban juntos, pero pronto Rubén propuso algo muy raro:
—Hagamos un juego secreto. Solo los valientes enseñan sus partes de abajo o tocan las de otros. Así veremos si somos verdaderos amigos.

De repente, el grupo se quedó en silencio. Alex sintió un nudo en la panza. Recordó una regla que le habían enseñado en casa:

"Las partes íntimas se respetan. Nadie puede pedirte verlas ni tocarlas. Tú decides sobre tu cuerpo, siempre."

Sofía respiró profundo y respondió con voz clara:
—Eso no está bien, Rubén. Yo decido sobre mi cuerpo y no quiero este juego.

Marcos y Daniela apoyaron a su amiga:
—Nosotros tampoco queremos. Ser amigos no significa guardar secretos incómodos —dijo Marcos.
—Un verdadero amigo te respeta tal como eres —añadió Daniela.

El grupo se miró con fuerza y cerraron un círculo, unidos. Rubén se quedó sorprendido: ¡no esperaba que todos dijeran "no"!

Luego fueron directo a contarle lo ocurrido a su entrenadora del parque. Ella los escuchó con mucha seriedad y les agradeció la valentía de hablar. Les recordó una regla clara:

"Si alguien les pide un secreto sobre su cuerpo o les propone algo que los hace sentir raros, digan NO, aléjense y cuéntenlo a un adulto de confianza. Esos secretos nunca se guardan."

Desde ese día, Alex, Sofía, Marcos y Daniela crearon un grupo especial llamado **"El Club del Respeto"**. Su lema era:

"La amistad se basa en cuidarnos, respetarnos y hablar siempre con los adultos de confianza."

Y así, en el Parque del Roble, la confianza verdadera floreció más fuerte que nunca.

Preguntas para dialogar con los niños

(puedes elegir las que mejor se adapten a tu hijo/a o grupo)

1. **Sobre emociones**

- ¿Qué sentiste cuando Rubén pidió ese "juego secreto"?
- ¿Cómo te habría sentido si estuvieras en el lugar de Alex o Sofía?

2. **Sobre los límites del propio cuerpo**

- ¿Por qué es importante decir "NO" cuando algo no te gusta o te incomoda?
- ¿Quién decide sobre tu cuerpo: tú o los demás?

3. **Sobre lo que hacen los buenos amigos**

- ¿Crees que un amigo de verdad te pediría cosas que te hacen sentir incómodo/a?
- ¿Qué cualidades tiene un buen amigo o amiga para ti?

4. **Sobre apoyo y confianza**

- Si alguna vez te pasa algo parecido, ¿a qué adulto de confianza podrías contárselo?
- ¿Qué hacen los adultos cuando les cuentas algo que te preocupa?

5. **Para reforzar la idea central**

- ¿Cuál crees que fue la idea más importante de la historia del Club del Respeto?
- ¿Cómo podrías ayudar a un amigo que está en una situación incómoda?