

Si buscas un libro para hablar de emociones con los más pequeños, **Así es mi corazón** de Jo Witek, ilustrado por Christine Roussey, es una joya. A través de metáforas sencillas y dibujos llenos de ternura, los niños descubren que en su corazón caben la alegría, la tristeza, el enfado, el miedo y la calma... y que todas las emociones son importantes. Con un lenguaje cercano y unas ilustraciones que destacan cada sentimiento con toques de color, este cuento se convierte en una herramienta maravillosa para iniciar conversaciones sobre cómo nos sentimos y ayudar a los niños a reconocer y expresar lo que llevan dentro.

Un libro cálido, poético y visualmente encantador que acompaña a padres y educadores en el camino de cultivar la inteligencia emocional desde la infancia.