

Amar sin miedo a malcriar

El libro de Yolanda González ofrece una visión actual y profunda de la crianza basada en la teoría del apego y el respeto a los procesos evolutivos infantiles. Desmonta el mito de que atender las necesidades emocionales de los niños los "malcría", defendiendo que el amor, la presencia y la respuesta empática son la base de un desarrollo psicoemocional saludable. A partir de su experiencia clínica, la autora aborda el desarrollo infantil desde la concepción hasta los siete años, incluyendo temas como embarazo, parto, lactancia, vínculo y apego seguro.

El libro explica cómo la accesibilidad y la capacidad de respuesta de los adultos influyen directamente en la seguridad y autonomía de los niños. Ofrece ejemplos prácticos para situaciones cotidianas como rabietas y conflictos, promoviendo la coherencia, la empatía y la anticipación como herramientas clave en la crianza diaria. González subraya que amar no es sobreproteger: mientras la sobreprotección limita la autonomía, el amor y el contacto físico (abrazar, acariciar, consolar) son necesidades innatas que contribuyen a la seguridad emocional y nunca deben restringirse